

« به نام خدا »

شورای ناحیه انجمن معتادان جنسی گمنام (SA) اصفهان و چهارمحال بختیاری

جلسه شورای ناحیه در روز جمعه ۱۴۰۴/۰۵/۰۳ باخواندن دعای قدم سوم و سنت های دوازده گانه آغاز شد.

حضور و غیاب رابطین کمیته های شهری

نام رابط ۱	شماره کمیته شهری	شماره تلفن	تعداد تازموارد	مبلغ اعانه گروه (تومان)	اول	آخر	نام رابط ۲	شماره کمیته شهری	شماره تلفن	اول	آخر
علی	کمیته شهری ۱	۰۹۱۳۲۰۸۵۴۷۹	—	۳۷/۰۰۰/۰۰۰	ح	ح	مجید	کمیته شهری ۱	۰۹۱۳۳۱۶۷۷۶۳	ح	ح
یوسف (موقت)	کمیته شهری ۲	۰۹۱۳۳۱۰۵۱۸۹	۰	۷۰۰/۰۰۰	ح	ح	سیاوش	کمیته شهری ۲	۰۹۱۳۷۸۵۳۰۴۲	غ	ح
رسول	کمیته شهری ۳	۰۹۹۲۷۹۹۲۲۱۸	۰	۱/۰۳۵/۰۰۰	ح	ح	مهدی	کمیته شهری ۳	۰۹۱۴۰۳۹۹۹۶۴	ح	ح

حضور و غیاب خدمتگزاران

خدمتگزاران	نام	همراه	اول	آخر	خدمتگزاران	نام	همراه	اول	آخر
گرداننده	احسان	۰۹۱۳۲۳۷۴۷۲۹	ح	ح	کمیته اطلاع رسانی	—	—	—	—
نایب گرداننده	محسن	۰۹۱۳۲۱۱۵۹۸۴	ح	ح	کمیته کارگاه	رضا	09130128953	ح	ح
خزانه دار	حجت	۰۹۱۲۱۷۵۵۸۲۵	ح	ح	کمیته وب سایت	محسن	۰۹۱۳۲۸۱۶۴۵۵	ح	غ
منشی	مرتضی	۰۹۱۳۶۷۳۱۶۹۰	ح	ح	کمیته آدرس جلسات آقایان	حسین	09135113313	غ	ح
رابط یک شورا	عبدالرضا	۰۹۱۳۱۳۳۱۶۰۱	ح	ح	کمیته نشریات	مهدی	۰۹۱۳۴۱۱۸۰۸۵	ح	غ
رابط دو شورا	حسین	09366502896	ح	ح	کمیته اموال و چیب	ابراهیم	۰۹۱۳۷۴۳۷۷۵۷	غ	ح
کمیته بیمارستانها و زندانها	محمدرضا	۰۹۱۳۱۶۵۷۹۴۵	ح	ح	مسئول پذیرایی	—	—	—	—
کمیته آدرس جلسات بانوان	فرشته	09136830799	ح	ح					

بررسی مشکلات کمیته ها و تجربیات

به صورت کامل انجام شد.

گزارش رابط یک شورا

خدمتگزار: عبدالرضا

گزارش شفاهی ارائه دادند

جلسه مجازی شورای منطقه برگزار شد.

جلسه منطقه درمرداد ماه در شهر اراک برگزار خواهد شد.

گزارش رابط دو شورا

خدمتگزار: حسین

گزارش شفاهی ارائه دادند.

کمیته کارگاه

خدمتگذار: رضا

گزارش کتبی ارائه دادند

گزارش عملکرد تیرماه ۱۴۰۴ کمیته کارگاه SA اصفهان و چهارمحال بختیاری ▲

در ماه جاری ۴ کارگاه درخواست شد که ۱ کارگاه بانوان در شورا و ۳ کارگاه از طرف کمیته شهری ۲ درخواست شد.

اطلاعیه در گروه ها اعلام شد که تا انتخاب مسئول کارگاه کمیته شهری ۱ و ۲ کارگاه های گروه های مربوطه را کمیته کارگاه ناحیه برگزار خواهد کرد.

جلسه درون کمیته ای حضوری ۲۰/۴/۱۴۰۴ با حضور ۱۵ نفر به صورت حضوری برگزار شد.

جلسه درون کمیته ای خدمتگذاران کمیته کارگاه بصورت مجازی برگزار شد.

گزارش مختصر عملکرد سه ماهه کمیته کارگاه جهت بارگزاری روی سایت ناحیه به مسئول سایت تحویل داده شد.

هزینه کل کمیته کارگاه ۴۵۰ هزار تومان (اجاره، پذیرایی، خودکار و چاپ، ...)

از مسئولین کارگاه های کمیته شهری های ۳ گانه دعوت به عمل می آید که در جلسه جذب و آموزش و هماهنگی کمیته کارگاه ناحیه شرکت کنند.

کمیته کارگاه SA اصفهان و چهارمحال بختیاری

شماره ماندگار کمیته ((کارگاه 09130128953)))

کمیته آدرس جلسات بانوان

خدمتگذار: فرشته

گزارش کتبی ارائه دادند.

گزارش عملکرد کمیته آدرس جلسات بانوان تیرماه ۱۴۰۴

پاسخگویی به تعداد ۹ تماس

تعداد تازه وارد ۳ نفر

هزینه چاپ گزارش: ۰

هزینه شارژ و اینترنت: ۰

کمیته آدرس جلسات آقایان

خدمتگذار: حسین

گزارش کتبی ارائه دادند

گزارش عملکرد کمیته آدرس جلسات آقایان تیرماه ۱۴۰۴

*تعداد تازه واردین ۸ نفر حضوری و ۱ نفر جلسات مجازی

*پاسخگویی به تعداد ۱۵۶ تماس تلفنی برای آدرس جلسات حضوری

*پاسخگویی به تعداد ۴۷ درخواست آدرس جلسات بصورت پیام و در پیام رسان ایتا و روبیکا بصورت فایل پی دی اف و لینک آدرس جلسات

*پاسخگویی ۴ نفر درخواست جلسات مجازی

*قراردادن آدرس جلسات بصورت روزانه داخل کانال آدرس جلسات و اطلاع رسانی تغییرات

*هماهنگی با آدرس جلسات شورای منطقه

*بروز رسانی آدرسها در اپلیکیشن اس ای

*هماهنگی با بامسول کمیته سایت و بروز رسانی آدرس جلسات

هزینه چاپ گزارشات: ۲۰۰۰۰ تومان

هزینه شارژ و اینترنت: ۲۰۰۰۰ تومان

کل مبلغ درخواستی: ۴۰۰۰۰ تومان

مسئول پذیرایی

خدمتگذار: _

محسن(نائب گرداننده) گزارش شفاهی ارائه دادند

هزینه پذیرایی این ماه: ۵۲۴/۰۰۰ تومان

تتخواه پذیرایی: _

کمیته اطلاع رسانی

خدمتگذار: _

کمیته بیمارستان ها و زندان ها (H&I)

خدمتگذار: محمدرضا

گزارش کتبی ارائه دادند.

گزارش کمیته زندان ها و بیمارستان های انجمن SA اصفهان و چهارمحال بختیاری در تیرماه 1404

1. برگزاری جلسه جذب آموزش با حضور 5 نفر از اعضا 1404/ 04/28

2. برگزاری 4 جلسات پیام رسانی در مراکز ماده 15

هزینه های جاری کمیته زندان ها و بیمارستان در تیرماه

هزینه اجاره مکان ۱۰۰/۰۰۰. تومان

هزینه پذیرایی ۵۰/۰۰۰ تومان

شاد و پیروز باشید.

کمیته چپ و اموال

خدمتگذار: ابراهیم

گزارش کتبی ارائه دادند.

سقف چپ و سکه: ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان

مبلغ پول نقد: ۳۴۷/۵۰۰ تومان

مبلغ موجودی سکه و چپ: ۴/۰۰۰/۰۰۰ تومان

مبلغ فروش اموال مازاد: ۳/۶۵۲/۵۰۰ تومان

کمیته نشریات

خدمتگزار: مهدی

گزارش کتبی ارائه دادند.

سقف کل نشریات: ۴۰ میلیون تومان

موجودی نشریات: ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ تومان

موجودی نقدی: -

فروش نشریات: -

تنخواه: -

توضیح: تحویل نشریات به کمیته های شهری ۱_۲_۳ هر کدام به مبلغ ۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان تحویل داده شد.

کمیته وب سایت

خدمتگزار: محسن

گزارش کتبی ارائه دادند.

کمیته سایت انجمن معتادان جنسی گمنام (SA) ناحیه اصفهان و چهارمحال و بختیاری

گزارش تیر ماه ۱۴۰۴ - www.SAEsfahan.ir

1. تغییرات آدرس جلسات در وبسایت: ساعت جلسه گروه شریعت حصه روزهای زوج به ۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵ تغییر کرد.
 2. محتوای تولید شده در این ماه:
- **تمرکز او روی انجمن** - موضوع: تمرکز بر انجمن و اهمیت مشارکت فعال در جمع معتادان جنسی در حال بهبودی - نقش راهنما و تأثیر عمیق آن در رشد روحی و رهایی از خودمحوری - رهایی از انزوا و عبور از احساس تنهایی - رشد معنوی از طریق خدمت - تعادل بین دعا و عمل و اهمیت همزمان دعا، مراقبه و اقدام در مسیر بهبودی.
 - **پذیرش پاسخ تمام مسائل من است** - موضوع: پذیرش کلید آرامش و بهبودی - پذیرش شرایط و افراد همانگونه که هستند - رسیدن به آرامش با رها کردن تلاش برای کنترل دیگران - رهایی از خشم و ترس با پذیرش - پذیرش باعث تقویت ارتباط با خداوند به عنوان منبع آرامش و راحل.
 - **هوشیاری و دریای نسبیت گرایی (مقاله ای از روی کی. از سال 1361)** - موضوع: رهایی از توجیه های شخصی که می توانند بهانه ای برای بازگشت به وسوسه باشند - بهبودی واقعی بر اساس اصول روحانی مشخص و غیرقابل تغییر - تعهد به پاکبیه معنی وفادار ماندن به تعهداتی روشن و نه تفسیرهای شخصی از مرزهای اخلاقی - وسوسه و خودفریبی - قدرت برنامه ای ۱۲ قدمی به اصول روحانی متکی است و فرد را از دریای متغیر تمایلات نجات می دهد.
 - **تصاویر بهبودی** - موضوع: تصویرسازی درونی از بهبودی (مثل قایق نجات یا نور در تاریکی) برای فهم بهتر روند بهبودی - بهبودی به عنوان فرآیندی تدریجی و رو به جلو، نه هدفی فوری و کامل - تصاویری نشان دهنده حضور مداوم و حمایت کننده نیرویی برتر در سفر بهبودی - پذیرش آسیب پذیری خود و عبور از آن.
 - **قانون 62: زیاد خودتو جدی نگیر** - موضوع: رابطه راهنما و رهجویی - نقش حمایتگر راهنما در فرآیند بهبودی با مثال های واقعی - پذیرش خویشتن و تجربه ای نویسنده از ریزش موهایش برای نمادسازی پذیرش تغییرات غیرقابل کنترل در زندگی - قانون 62: خودت را زیاد جدی نگیر، به عنوان ابزاری برای رهایی از کمال گرایی و سخت گیری به خود - طنز و شوخ طبعی و دید مثبت به مشکلات در مسیر بهبودی برای آرامش روانی بیشتر - رشد معنوی از دل چالش های ساده و روزمره.

- این عشق است یا شهوت - موضوع: تفاوت عشق و شهوت (میل جنسی مخرب) - تحریف احساسات توسط ذهن معتاد به شهوت و به وجود آمدن توهم عشق - رشد تدریجی عشق واقعی و سالم با شناخت و ارتباط واقعی، نه با جذابیت فیزیکی لحظه‌ای - بازنگری در روابط گذشته با نگاهی صادقانه به روابط قبلی خود و تشخیص شهوت در آنها - نقش برنامه در تشخیص احساسات واقعی و وسوسه‌های مخرب.
- انجام کارهای فنی سئو سایت: بررسی خطاهای فنی در Google Search Console و رفع آن‌ها - بررسی وضعیت ایندکس صفحات - بررسی Crawl Errors - بررسی وضعیت سئو رقیب در گوگل - بررسی سرعت سایت و بهبود آن - آپدیت فایل‌های robots.txt و sitemap.xml - اصلاح تگ‌های عنوان، زیرعنوان، و متا.
- پاسخگویی به سوالات دریافت شده از طریق پل پرسش و پاسخ سایت.
- درج گزارش جلسه ماه گذشته هیئت نمایندگان در سایت.

هزینه های ماه گذشته:

پرینت گزارش:	50/000 تومان
قرارداد تولید محتوا، سئو و مدیریت سایت:	5/500/000 تومان
تنخواه تیر ماه:	5/550/000 تومان
مانده تنخواه از قبل:	9/000 تومان

نیازمندی ها:

تنخواه پرداخت قرارداد سئو، تولید محتوا و مدیریت سایت برای مرداد ماه: 5/500/000 تومان
پرینت گزارش 50/000 تومان
جمع تنخواه 5/550/000 تومان

--	--

گزارش خزانه		خدمتگزار: حجت
خزانه قبلی	۱۶/۰۰۰ تومان	جمع کل خزانه ۳۸/۷۳۵/۰۰۰ تومان
اجاره مکان	۷۰/۰۰۰ تومان	تنخواه منشی ۱۰۰/۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته سایت	۵/۵۵۰/۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته چیب ۱۱۰/۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته نشریات	۵۰۰/۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته اطلاع رسانی ---
تنخواه کمیته H&I	۳۰۰/۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته کارگاه ها ۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته آدرس جلسات آقایان و بانوان	۴۰/۰۰۰ تومان	
هزینه پذیرایی	۵۲۴/۰۰۰ تومان	
هزینه خزانه دار	-- تومان	هزینه متفرقه گل‌س، شارژ
تنخواه رابطین	۴/۰۰۰/۰۰۰ تومان	هزینه متفرقه ---
		مانده خزانه قابل تصمیم گیری ۲۵/۵۵۷/۰۰۰ تومان
اعانه به شورا	۲۵/۵۵۷/۰۰۰ تومان	مانده خزانه --- تومان
		جمع موجودی خزانه: ۳۸/۷۳۵/۰۰۰ تومان

رای وجدان گروه در مورد مانده خزانه:
با رای وجدان گروه مبلغ ۲۵/۵۵۷/۰۰۰ تومان به شورای ناحیه اعانه شد.

پیشنهادهای و معوقات و عملکرد

پیشنهادهای:

- ۱- پیشنهاد شد مبلغ پذیرایی در شورای ناحیه ۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان شود: رای آورد
- ۲- پیشنهاد شد به کمیته کارگاهها تا کارگاه جهت نمایندگان بین گروهی برگزار شود: رد شد
- ۳- پیشنهاد شد ساعت برگزاری شورای ناحیه از ساعت ۹/۳۰ تا ۱۲/۳۰ ظهر برگزار شود: معوق به ماه آینده

عملکرد:

- محمدرضا با مقطع پاکی ۱۱ سال و ۷ ماه به عنوان مسول پذیرایی انتخاب شد.

خدمتگذار: مهرداد

برگزاری کارگاه

به مدت ۱۵ دقیقه کارگاه با موضوع سنت یک توسط مهرداد برگزار شد.