

هیئت نمایندگان انجمن معتادان جنسی گمنام (SA) ناحیه اصفهان

جلسه هیئت نمایندگان در روز جمعه ۱۴۰۳/۰۵/۰۵ باخواندن دعای قدم سوم و سنت های دوازده گانه آغاز شد.

حضور و غیاب نمایندگان بین گروه

روز	نام گروه	نام نماینده و علی البدل	تعداد تازه وارد	مبلغ اعانه گروه	اول	آخر	روز	نام گروه	نام نماینده و علی البدل	تعداد تازه وارد	مبلغ اعانه گروه	اول	آخر
شنبه دوشنبه چهارشنبه	آرامش حرکت صبح زورخانه	هادی - داوود	۱	۱,۰۰۰,۰۰۰	ح	ح	شنبه دوشنبه چهارشنبه	تسلیم شهرکرد	سعید-علی	۲	۳۴,۰۰۰	ح	ح
چهارشنبه	بیداری نجف آباد	محمد	۲	۳۵۵,۰۰۰	غ	ح	شنبه	رهایی نقه	فریدون - مسعود	۲	۳۲۰,۰۰۰	ح	ح
یکشنبه	امید نهضت آباد	حسین	۲	۹۰,۰۰۰	ح	ح	چهارشنبه	سپاس کلیشاد	مجید_محمد حسین	۳	۱۰۰,۰۰۰	ح	غ
همه روزه بجز دوشنبه	حرکت صبح ام البنین	صالح - امین		۳,۴۳۰,۰۰۰	ح	ح	چهارشنبه	آزادی وازیچه	مهدی - وحید			غ	غ
شنبه سه شنبه	هوشیاری نجف آباد	علی - محمد	۳	۴۵۰,۰۰۰	ح	ح	سه شنبه	اتحاد ام البنین	بهرروز		۲۰۰,۰۰۰	ح	غ
چهارشنبه	بینش خمینی شهر	محمد رضا-ید الله	۳		ح	ح	یکشنبه چهارشنبه	رهایی لردگان	جواد			غ	غ
شنبه دوشنبه چهارشنبه	طلوع عصر زورخانه	محمد-علی		۲۰۰,۰۰۰	غ	ح	دوشنبه چهارشنبه پنجشنبه	حرکت صبح عاشق آباد	رضا - اکبر	۱	۱۴۹,۰۰۰	ح	ح
یکشنبه (بعد از ظهر)	نیایش ام البنین	محمد-محسن		۶۰۰,۰۰۰	غ	غ	پنجشنبه	صداقت قهدریجان	مجتبی - مرتضی	۴		ح	ح
دوشنبه	مهربانی بانوان	فیروزه-معصوم		۱۵۹,۰۰۰	ح	ح	جمعه	هوشیاری جلالان	محمد			غ	ح
چهارشنبه جمعه	رهایی خورزوق	مجتبی-مسیح			ح	غ	جمعه	وحدت زرین شهر	میلاد-مجید	۴	۲۲,۰۰۰	ح	غ
یکشنبه پنجشنبه	آزادی شهرضا	علی			غ	غ	شنبه عصر	آمین ام البنین	اسماعیل - جواد		۴۰۰,۰۰۰	ح	ح
یکشنبه (عصر)	آزادی عاشق آباد	رسول - ایمان		۳۲,۰۰۰	غ	ح	هر روز	ظهر ام البنین	حسین - حامد	۱۰	۴,۵۷۶,۰۰۰	ح	ح
جمعه	حرکت صبح نجف آباد	محمد رضا - داود	۳		ح	ح	چهارشنبه	همدلی فولادشهر	حسین - مهرداد	۱	۱۸۰,۰۰۰	ح	ح
سه شنبه	رهایی دهاقان	احسان - بهمن			ح	غ	پنجشنبه	حرکت ظهر آرامش نجف آباد	حمید - محمد		۳۰۰,۰۰۰	ح	ح
شنبه	رشد مینادشت	پیام-رضا		۵۰۰,۰۰۰	ح	ح	یکشنبه	وارسنگان پیربکران	سعید - مسعود		۵۰,۰۰۰	ح	غ
جمعه صبح	ام البنین	وحدت			غ	غ	شنبه	آرامش خمینی شهر	عبدالرضا - محمد			غ	غ
دوشنبه جمعه	امید شب فولاد شهر	جلیل	۲	۷۰۰,۰۰۰	ح	ح	شنبه دوشنبه چهارشنبه	درخشان	صادق - محمد		۱,۰۸۲,۰۰۰	ح	ح
شنبه	امید زاینده رود زرین شهر	رسول - مهدی		۶۵,۰۰۰	ح	غ	پنجشنبه	آرامش بانوان	سولماز - مریم		۳۶,۰۰۰	غ	ح
پنجشنبه	باور ام البنین	محمد - احمد	۱۰	۵۰۰,۰۰۰	ح	غ	سه شنبه	خدمت کهنذر	مجید - جواد			غ	غ
شنبه	تولد دوباره بانوان	فرشته			ح	ح	سه شنبه	روشنایی بهارستان	محسن - کمال	۱	۳۵۰,۰۰۰	ح	ح
سه شنبه	توفیق زفره	امیر-علی		۲۰۰,۰۰۰	ح	غ	دوشنبه چهارشنبه	آزادی چمران	حمید-نقی			ح	ح
شنبه دوشنبه چهارشنبه	اندیشه فرهنگسرای شریعت	مسعود-امیر			ح	ح							

حضور و غیاب خدمتگزاران

خدمتگزاران	نام	همراه	اول	آخر	خدمتگزاران	نام	همراه	اول	آخر
گرداننده	جواد	۰۹۱۳۲۲۱۴۲۱۱	غ	غ	کمیته اطلاع رسانی	محمد	۰۹۱۳۱۶۵۷۹۴۵	ح	ح
نایب گرداننده	عبدالرضا	۰۹۱۳۱۳۳۱۶۰۱	ح	ح	کمیته کارگاه	حسین	۰۹۱۳۰۱۲۸۹۵۳	ح	ح
خزانه دار	شهرام	۰۹۳۳۶۹۶۰۰۲۳	ح	ح	کمیته وب سایت	حامد	۰۹۱۳۸۱۲۷۹۷۱	ح	ح
منشی	زری	۰۹۱۳۰۱۱۰۴۳۱	ح	ح	کمیته آدرس جلسات آقایان	محسن	۰۹۱۳۵۱۱۳۳۱۳	ح	ح
رابط یک شورا	یوسف	۰۹۱۳۳۱۰۵۱۸۹	ح	ح	کمیته نشریات	محمد	۰۹۱۳۲۳۳۳۲۲۱	ح	ح
رابط دو شورا	حسین	۰۹۳۶۶۵۰۲۸۹۶	ح	ح	کمیته اموال و چپ	پروین	۰۹۱۳۷۷۲۶۰۴۵	ح	ح
کمیته بیمارستانها و زندانها	مجید	۰۹۹۲۸۳۶۲۸۲۵	ح	ح	مسئول پذیرایی	مهدی	۰۹۱۳۳۶۰۱۹۰۰	ح	ح
کمیته آدرس جلسات بانوان	موقت زری	۰۹۱۳۶۸۳۰۷۹۹	ح	ح	کمیته ورزش	محسن	۰۹۱۳۱۰۹۶۳۲۶	غ	غ

بررسی مشکلات گروهها و تجربیات

به صورت کامل انجام شد.

گزارش رابط یک شورا

خدمتگزار: یوسف

گزارش کتبی ارائه ندادند به صورت شفاهی ارائه دادند.

✓ یک جلسه مجازی شورا در تاریخ ۱۵ تیر برگزار شده برای ثبت کشور و مشکلات گروه، بعضی موارد موندن برای جلسه حضوری شورا که در تاریخ ۱۱ مرداد و ۱۲ مرداد همین ماه در خوزستان ایذه بلوار زاگرس نرسیده به فلکه دانشگاه برگزار

می شود

✓ مسئول هماهنگی اسکان و شورا مرتضی شماره تلفن : ۰۹۱۶۳۰۶۷۶۲۸

✓ نیازمند خدمتگزار :

رابط بین الملل (۳ عضو) ← ۵ سال پاکی مدت خدمت ۳ سال

اطلاع رسانی و روابط عمومی ← ۳ سال پاکی مدت خدمت ۲ سال

کمیته بانوان ← ۳ سال پاکی مدت خدمت ۲ سال

کمیته سایت و فضای مجازی ← ۳ سال پاکی مدت خدمت ۲ سال

✓ کتاب ارتباط حقیقی و پراستاری کامل شده است.

گزارش رابط دو شورا

خدمتگزار: حسین

✓ گزارش کتبی ارائه ندادند و پیرو رابط شورا یک صحبت کوتاهی داشتند.

کمیته کارگاه

خدمتگزار: حسین

گزارش کتبی ارائه دادند. ۴ کارگاه برگزار شده است. گزارش عملکرد چاپی داشتند. / کارگاه زرین شهر / کارگاه نجف آباد / کارگاه لردگان

کمیته آدرس جلسات بانوان

خدمتگزار: تیم گرداننده خدمت موقت زری

تعداد تازه واردین ۶ نفر

پاسخگویی به ۱۸ تماس تلفنی در طول ماه

هزینه چاپ گزارش: ۵۰۰۰ تومان

کمیته آدرس جلسات آقایان

خدمتگزار: محسن

تعداد تازه واردین = ۱۱ نفر حضوری و ۲ نفر مجازی

پاسخگویی به تعداد ۲۲۰ تماس در این ماه برای آدرس جلسات حضوری و مجازی

پاسخگویی به تعداد ۱۵ درخواست برای جلسات در پیام رسان ایتا PDF

پاسخگویی به تعداد ۳۰ پیامک برای آدرس جلسات حضوری

پاسخگویی به تعداد ۴ نفر برای آدرس جلسات مجازی

در ارتباط بودن با مسئول آدرس جلسات کل کشور

در ارتباط بودن با مسئول سایت برای بروز رسانی آدرس جلسات

(شارژ و نت و چاپ گزارش ۴۵،۰۰۰ تومان)

مسئول پذیرایی

خدمتگزار: مهدی

گزارش شفاهی اعلام کردند.

۷۳۰،۰۰۰ میوه / ۳۲۸،۰۰۰ خرما و پنیر / ۴۵۰۰۰ سبذ / ۴۰۰۰۰ آب معدنی / ۳۰۰۰۰ نان / و مابقی هزینه ها / کل هزینه ۱،۲۰۰،۰۰۰ تومان

کمیته اطلاع رسانی

خدمتگزار: محمد

گزارش کتبی ارائه دادند

✓ برگزاری کارگاه جذب و آموزش اطلاع رسانی

✓ خرید کیف دستی برای اطلاع رسانی

✓ پیگیری برای خرید دفترچه اطلاع رسانی از مسئول کمیته اموال شورای ناحیه

✓ پیگیری برای حضور در جشن اطلاع رسانی انجمن های ۱۲ قدمی به مردم و مسئولین در شاهین شهر که به دلیل نداشتن

جلسه sa در شاهین شهر امکان حضور در این جشن برای انجمن sa وجود ندارد.

✓ هماهنگی و گرفتن وقت برای معرفی انجمن به مسئول پیشگیری از اعتیادهای رفتاری

کمیته بیمارستانها و زندانها (H&I)

خدمتگزار: مجید

گزارش کتبی ارائه ندادند/ به صورت شفاهی اعلام کردند این هفته یک جلسه به کمپها اضافه شد. ۴ جلسه در هفته جلسات در کمپ برگزار می شود. در راستای بیمارستانها عملکرد خوبی داشتیم.

کمیته چپ و اموال

خدمتگزار: پروین

گزارش کتبی ارائه دادند و فایل PDF در گروه هیئت ارسال شده است.

سقف چپ و سکه: ۶,۰۰۰,۰۰۰ تومان

مبلغ پول نقد: ۱,۹۸۵,۰۰۰ تومان

مبلغ موجودی سکه و چپ: ۴,۰۱۵,۰۰۰ تومان

مبلغ فروش اموال مازاد: ۱,۴۷۲,۰۰۰ تومان

هزینه چاپ: ۳۰,۰۰۰ تومان

کمیته نشریات

خدمتگزار: محمد

گزارش کتبی ارائه دادند. اعلام پیشنهاد برای لپ تاپ داشتند. سقف نشریات ۲۵,۰۰۰,۰۰۰ تومان

کمیته وب سایت

خدمتگزار: حامد

گزارش کتبی ارائه دادند.

www.SAEsfahan.ir

۱. تولید ۶ مقاله و محتوا برای سئوی سایت:

- **قدرت شگفت انگیز دعا** - موضوع: کتاب سفید SA به عنوان منبعی برای دعاها - تسلیم در برابر نیروی برتر - پذیرش بی قدرتی در برابر اعتیاد جنسی - دعا به عنوان راهی برای ایجاد تغییرات مثبت در زندگی.
- **۷-۷-۷** - موضوع: تمرینات معنوی منظم - انجام روزانه تمرینات معنوی - تقویت ارتباط با نیروی برتر از طریق دعا - تعادل در زندگی با استفاده از اصول برنامه - بهبود مداوم و پیگیری مستمر.
- **چرخ نوزدهم** - موضوع: اصول روحانی به عنوان راهنمای زندگی - تقویت رابطه معنوی با خداوند - تعهد به پیشرفت و بهبود روزانه - برخورد با چالشها در مسیر بهبودی.
- **این یک بیماری است** - موضوع: چرا این اعتیاد به عنوان یک بیماری در نظر گرفته می شود - تأثیرات جسمی و روانی اعتیاد جنسی - ضرورت درمان و بهبودی - تأکید بر کارکرد ۱۲ قدم.
- **روال صبحگاهی که برای من کار می کند** - موضوع: تأثیر مثبت شروع روز با یک برنامه مشخص بر بهره وری و ذهنیت - چگونگی کمک به کاهش استرس و افزایش تمرکز ذهنی - ایجاد یک زندگی متعادل از طریق رعایت عادات صبحگاهی - توصیه هایی برای فعالیتهای مفید صبحگاهی.
- **روایهای شهوت آلود** - موضوع: ماهیت رؤیاهای شهوت آلود - دلایل وقوع این نوع رؤیاهای - تأثیرات آنها بر ذهن - شخصی اعضا درباره مواجهه با رؤیاهای شهوت آلود - حفظ هوشیاری در برخورد با رؤیاهای و جلوگیری از بازگشت به رفتارهای اعتیادی - استفاده از ابزارهای معنوی: دعا و مراقبه.

۲. انجام کارهای فنی مربوط به تقویت سئوی سایت: سرعت بارگذاری - بروزرسانی سایت مپ - لینک سازی داخلی برای افزایش میزان مرور گوگل از سایت (کراال باجت).
۳. اضافه کردن جلسه جدید فرهنگسرای شریعت (حصه) و جلسه چهارشنبه شب نقنه - حذف جلسه چهارشنبه شب لردگان - بروزرسانی ساعت برگزاری جلسه سه‌شنبه جلالان - بروزرسانی PDF آدرس جلسات چاپی قابل دانلود از سایت.
۴. درج گزارش جلسه ماه گذشته هیئت نمایندگان در سایت.
۵. چک کردن ایمیل انجمن. ایمیل دریافتی نداشتیم.

هزینه ها:

پرداخت مبلغ قرارداد تولید محتوا، سئو و مدیریت سایت:	۳/۵۰۰/۰۰۰ تومان
تنخواه تیر ماه:	۳/۵۰۰/۰۰۰ تومان
مانده تنخواه:	۰ تومان

نیازمندی ها و پیشنهادات:

تنخواه برای پرداخت قرارداد مرداد ماه تولید محتوا، سئو و مدیریت سایت: ۳/۵۰۰/۰۰۰ تومان

کمیته ورزشی

خدمتگزار: محسن

غایب بودند .

گزارش خزانه

خدمتگزار: شهرام

خزانه قبلی	صفر تومان	جمع کل خزانه	تومان
اجاره مکان	۷۰۰،۰۰۰ تومان	تنخواه منشی	۳۰۰،۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته سایت	۳،۵۰۰،۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته چیپ و اموال	۳۰،۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته نشریات	۲۰۰،۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته اطلاع رسانی	۱،۷۴۰،۰۰۰ تومان
تنخواه کمیته H&A	۴۸،۵۰۰ تومان	تنخواه کمیته کارگاه ها	صفر تومان
تنخواه کمیته آدرس جلسات آقایان	۴۵،۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته آدرس جلسات بانوان	۵۰۰۰ تومان
هزینه پذیرایی	۱،۲۰۰،۰۰۰ تومان	تنخواه کمیته ورزش	صفر تومان
هزینه خزانه دار	۱۹۰،۰۰۰ تومان	هزینه متفرقه گلکس، شارژ	۴۰۰،۰۰۰ تومان
تنخواه رابطین	۱،۲۰۰،۰۰۰ تومان	هزینه متفرقه	تومان
تنخواه گروه تازه تاسیس	صفر تومان	مانده خزانه قابل تصمیم گیری	۸،۳۵۳،۵۰۰ تومان
اعانه به شورا	۴،۳۰۴،۰۰۰ تومان	مانده خزانه	۵۳،۵۰۰ تومان

رأی وجدان گروه در مورد مانده خزانه:

طبق رأی وجدان مبلغ ۵۳،۵۰۰ در خزانه باشد و مابقی مبلغ ۸،۳۰۰،۰۰۰ تومان به طور کامل واریز به حساب شورا شود.

پیشنهادات و معوقات و عملکرد

پیشنهاد برای کارگروهی با شرح وظایف خدمتی کمیته ای برای معرفی خدمتگذاررای آورد معوقه برای دومه دیگرمهرماه ۱۴۰۳ باشد.

لغو کمیته ورزش رای آورد.

پیشنهاد برای برنامه حسابداری با لپ تاپ برای کمیته نثریات رای آورد و به اساسنامه اضافه شود.

۴ خدمتگذار براساس اساسنامه ۳ غیبت متوالی داشتند که عدمشان خورده بود ، که با رای وجدان این یکماه به خدمت خود ادامه خواهند داد.

بازبینی اساسنامه همراه با انتخاب خدمتگذاران برای ماه آینده ۲ شهریور ۱۴۰۳

برگزاری کارگاه

خدمتگذار: مهرداد

کارگاه با موضوع : سنت نهم برگزار شد.